2026/2027 シーズン 蔵王ライザ

ジュニア スキー・スノーボード上達講座のしおり

この度は、蔵王ライザジュニアスキー・スノーボード上達講座にご参加をいただき、誠にありがとうございます。参加児童様が、楽しく安全に受講していただくため、こちらのしおりをご一読ください。

1. 開催場所

上山市蔵王坊平高原　蔵王ライザスキーワールド

2. 開催日程

- １月コース：令和９年１月３日・10日・17日・24日（毎週　日曜日）
- ２月コース：令和９年２月６日・13日・20日・27日（毎週　土曜日）

3. 持ち物（持ち物にはお名前のご記入をお願いします。）

- **スキー・スノーボード用品** スキー・スキーブーツ・ストック・スノーボード・ブーツ・スキーウェア・ゼッケン（初日にお渡しします。また、以前に受講された際のものもご利用いただけます）・手袋・帽子（ヘルメット）・ゴーグル・ネックウォーマーなど
- **その他**　　タオルなど各自必要と思われるものをお持ちください。

4. タイムスケジュール

- １回目（初日）

時間	内容	備考
９：５０～１０：１５	受付（ライザレストラン内）	
受付終了後～	用具の準備	
１０：３０～	開講式（ライザレストラン内）	お申込書の技術レベル別にご着席ください。
開講式終了～１２：１５	班分け・レッスン	実際に滑っていただき班分けをいたします。
１２：１５～１３：１５	昼食	日によって昼食会場が異なる場合がございます。
１３：１５～１５：１５	レッスン	
１５：１５	解散（ライザレストラン内）	保護者様のお迎えをお願いします。

- ２回目～４回目

時間	内容	備考
９：５０～１０：１５	受付（ライザレストラン内）	班ごとに集合し受付を行います。
１０：１５～１２：１５	レッスン	
１２：１５～１３：１５	昼食	日によって昼食会場が異なる場合がございます。
１３：１５～１５：１５	レッスン	
１５：１５	解散（ライザレストラン内）	保護者様のお迎えをお願いします。

5. ゼッケン

- 講座ゼッケンは、１日目の受付時にお渡しいたします。
- マジックペンを準備いたしますのでお名前のご記入をお願いいたします。
- もし忘れた場合は、予備を準備しておりますのでスタッフにお申し出下さい。
- 以前にご参加し、その時のゼッケンをお持ちの方は是非ご利用ください。特典がございます。

6. スキー・スノーボード　レンタル

- レンタルをお申込みの方は、初日、講座受付後にゼッケン着用のうえレンタルショップにてレンタル品をお受け取りください。講座４回のほか、もう１回ご自由にご利用いただけます。
- レンタル品はレッスン終了後に担当インストラクターにお渡しください。次回も、担当インストラクターからお渡しいたします。

7. 昼食会場

講座日や班によって会場（ウッディロッジまたはライザレストラン）が異なる場合があります。

8. 予備日

降雪不足や悪天候などにより講習を行えない日があった場合に備え、予備日を設けています。

- １月コース予備日：令和９年２月７日（日）
- ２月コース予備日：令和９年３月６日（土）

9. ジュニアバッジテスト（スキーレッスンのみ）

● 「ジュニアバッジテスト」とは

全日本スキー連盟が公認するスキー学校で行うジュニア（小学生以下）のための技能テストです。一般的にスキー技術の目安となり、技術習得の目標となるテストです。合格するとバッジ（合格証）が付与されることから「バッジテスト」と呼ばれています。講座におけるバッジテスト受検は自由参加です。詳細は講座中にお伝えいたします。

● 申込み方法

- 受検ご希望の有無は、講座期間中に担当インストラクターよりお聞きいたします。ご不明な点はインストラクターにご相談ください。
- Jr1 級を受検するには、Jr2 級または一般バッジテスト２級を有していることが条件となります。

● 検定料と公認料

バッジテストには、受検される全員にお支払いただく検定料と、合格された方にお支払いいただく公認料がございます。今回の検定料は無料となります。合格された場合は、別途、公認料のお支払いをお願いいたします。金額は、下記の一覧表をご覧ください。

合格級	ターンチャレンジの内容	公認料	受検の目安
Jr１級	総合滑走（リズム変化２回以上） パラレルスタンス（内スキーアウトエッジが使える） 中急斜面（青い鳥、お清水、かもしか、ブナ平ほか）	1,600 円	上級班の目標
Jr２級	総合滑走（リズム変化１回以上） パラレルスタンス 中急斜面（青い鳥、お清水、かもしか、ブナ平ほか）	1,400 円	
Jr３級	連続大回りターン・連続小回りターン・横向き停止 パラレルまたはプルークスタンス 中斜面（お清水、かもしか、中央ゲレンデほか）	1,300 円	中級班の目標
Jr４級	連続大回りターンができる パラレルまたはプルークスタンス 緩中斜面（かもしか、ブナ平、中央ゲレンデほか）	1,200 円	初級班の目標
Jr５級	大回りターンができる パラレルまたはプルークスタンス 緩斜面（かもしか、ブナ平、中央ゲレンデほか）	1,100 円	
Jr６級	ブレーキやターンのレッスンが楽しくできる 緩斜面（中央ゲレンデほか）	1,000 円	初心者の目標

10. リフトシーズン券お持ちの方

ライザリフトシーズン券をお持ちの方には、リフト代相当分として参加日毎に１，０００円を返金いたします。シーズン券でお求めになられた当日券を、講座受付にご提示ください。

11.荷物の置き場所

レッスン中の参加児童様のお荷物は、保護者様が管理をしていただくか、レストラン内に設けます指定場所に置いてください。なお、紛失・間違い等のないように、荷物は一つにまとめ目立つように記名をお願いします。

12.ホワイトエコー号（無料シャトルバス）のご利用

- 山道を走行するため車酔いをする参加児童様がおられます。酔いやすい方は、酔い止めなどの対応をお勧めします。
- ご帰宅時にホワイトエコー号を利用なさる参加児童様には、スクールスタッフがスキー場内バス乗車所まで引率をしますが、バスには同乗いたしません。保護者様には降車場所（バス停留場）でのお迎えをお願いします。

13.駐車料金について

講座日は駐車場が有料となります。参加児童様の送迎用に無料駐車証を用意いたしました。郵送しております「参加受付完了のお知らせ」（はがき）が、無料駐車証を兼ねております。駐車場ご利用の際、係員にご提示ください。なお、参加講座日以外はご利用いただけません。

14.欠席をなさる場合

欠席をなさる場合は、レッスン担当インストラクターに事前にお申し出ください。体調不良などで直前に欠席をなさる場合は電話にてご連絡をお願いします。なお、欠席日の参加料返金はいたしかねます。一般レッスンなどへの代替受講など、ご相談ください。（一般レッスンへの代替受講の場合、昼食は付きませんのでご了承ください。）
連絡先：蔵王ライザスキースクール　０８０-２８３３-８８７５

15.万が一の場合

万が一、レッスン中に怪我をされたり体調が悪くなられた場合は、スクールスタッフおよびパトロール隊で応急・救護処置を行います。その後、上山市消防本部および救急病院などの指示を仰ぎ対応してゆきます。保護者様には直ちにご連絡をいたします。なお傷害に対する補償につきましては、スキースクールで加入しております「受講生傷害補償制度」の範囲内での対応とさせていただきます。ご了承ください。

16.保護者様のレストランご利用

付き添いの保護者様が長時間ライザレストラン内に滞在なさる場合は、一般のお客様にご配慮いただき、なるべく窓際のお席をご利用いただきますようご協力ください。

17.キャンセル料

講座自体のご参加とりやめの場合は、下記のキャンセル料が発生いたします。

講座初日の７日前～２日前	講座初日の前日～当日	連絡なし
参加料の５０％	参加料の１００％	参加料の１００％

なお、キャッシュレス決済をされた方は、決済時にお渡しするレシート（決済コード記載）を大切に保管ください。キャンセル手続きの際に必要になります。

18.スクール・ブログ

スクール・ブログ上達講座ページに、講座に関する情報・お知らせを掲載しております。
蔵王ライザスキースクール・ブログ　ｈｔｔｐ：／／www．ｚａｏｌｉｚａｓｓ．ｊｐ

19.問い合わせ先

ご不明な点がありましたら下記までお問い合わせください。

蔵王ライザスキースクール
電　話：０８０-２８３３-８８７５　　メール：ｉｎｆｏ@ｚａｏｌｉｚａｓｓ．ｊｐ

この講座が、ご参加児童様の技術の向上と楽しい思い出の一助になりますよう、スタッフ一同丁寧に対応してまいります。どうぞよろしくお願い致します。