

2022/2023蔵王ライザジュニアスキー上達講座のしおり

この度は、蔵王ライザジュニアスキー上達講座にご参加をいただき、誠にありがとうございます。
参加児童様が、楽しく安全に受講していただくため「上達講座のしおり」を準備いたしました。

1. 開催場所

上山市蔵王坊平高原 蔵王ライザスキーワールド

2. 開催日程

- Aコース：令和5年1月2日（月）・7日（土）・21日（土）
- Bコース：令和5年1月3日（火）・9日（月）・22日（日）

3. 持ち物（持ち物にはお名前のご記入をお願いします。）

- スキー用品 スキー・スキーブーツ・ストック・スキーウェア・ゼッケン（初日にお渡しします）・手袋・帽子（ヘルメット）・ゴーグル・ネックウォーマー等
- マスク 講習中はネックウォーマーやフェイスマスク等をお勧めします。室内での活動用に不織布マスクをご用意ください。
- その他 タオルなど各自必要と思われるものをお持ちください。

4. タイムスケジュール

● 1回目（初日）

時間	内容	備考
9:50~10:15	受付（ライザレストラン内）	
受付終了～	用具の準備	
10:30～	開講式（ライザレストラン内）	技術レベルごとにご着席ください。
開講式終了～12:15	班分け・レッスン	
12:15～13:15	昼食（ウッディロッジ）	
13:15～15:15	レッスン	
15:15	解散（ライザレストラン内）	保護者様のお迎えをお願いします。

● 2回目・3回目のスケジュール

時間	内容	備考
9:50~10:15	受付（ライザレストラン内）	班ごとに集合し受付を行います。
10:15~12:15	レッスン	
12:15～	昼食	
昼食以降のスケジュールは1回目と同じです		

5. ゼッケン

- 講座ゼッケンは、初日の受付時にお渡します。
- マジックペンを準備いたしますのでお名前のご記入をお願いいたします。
- もし忘れた場合は、予備を準備しておりますのでスタッフにお尋ねください。

6. スキーレンタル

- レンタルをお申込みの方は、初日の受付後に、ゼッケン着用の上レンタルショップにてレンタル品をお受け取りください。講座3回のほか、もう1回ご自由にご利用いただけます。
- レンタル品は毎回返却をお願いいたします。返却時もゼッケン着用をお願いいたします。

7. 昼食会場

講座日や班によって会場（ウッディロッジまたはライザレストラン）が異なる場合があります。

8. 予備日

降雪不足や悪天候などにより講習を行えない日があった場合に備え、予備日を設けています。

▶ Aコース予備日：令和5年2月4日（土）・Bコース予備日：令和5年2月5日（日）

9. ジュニアバッジテスト

● 「ジュニアバッジテスト」とは

全日本スキー連盟が公認するスキー学校で行うジュニア（小学生以下）のための技能テストです。一般的にスキー技術の目安となり、技術習得の目標となるテストです。合格するとバッジ（合格証）が付与されることから「バッジテスト」と呼ばれています。バッジテスト受検は自由参加です。

● 申込み方法

- ▶ 受検ご希望の方は、同封の「ジュニアスキーバッジテスト申込書」を第2回目のレッスン時にインストラクターにご提出ください。ご不明な点はインストラクターにご相談ください。
- ▶ Jr1級を受検するには、2級またはJr2級を有していることが条件となります。

● 検定料と公認料

バッジテストには、受検する方の全員が支払う検定料と、合格をした方が支払う公認料があります。今回の検定料は無料です。合格した場合の公認料は、下記のとおり別途お支払いいただきます。

合格級	公認料	検定の内容	受検の目安
Jr1級	1,500円	パラレルターン（大回り・小回り）、フリー滑走 中急斜面（青い鳥、お清水、かもしか、ブナ平ほか）	上級班の目標
Jr2級	1,300円	大回りターンの連続・小回りターンの連続 中急斜面（青い鳥、お清水、かもしか、ブナ平ほか）	上級班の目標
Jr3級	1,200円	大回りターンの連続 中斜面（お清水、かもしか、中央グレンデほか）	中級班の目標
Jr4級	1,100円	初歩的な大回りターン 緩中斜面（かもしか、ブナ平、中央グレンデほか）	初級班の目標
Jr5級	1,000円	ブルークで大回りができる 緩斜面（かもしか、ブナ平、中央グレンデほか）	初級班の目標
Jr6級	900円	プレーキやターンのレッスンが楽しくできる 緩斜面（中央グレンデほか）	初心者の方の目標

10. リフトシーズン券お持ちの方

ライザリフトシーズン券をお持ちの方は、シーズン券を講座受付にご提示ください。リフト代相当分として参加日毎に1,000円を返金いたします。

11. 荷物の置き場

レッスン中の参加児童様のお荷物は、保護者様が管理をしていただくか、レストラン内に設けます指定場所に置いてください。なお、紛失・間違い等のないように、荷物は一つにまとめ目立つように記名をお願いします。

12. ホワイトエコー号（無料シャトルバス）のご利用

- ▶ 山道を走行するため車酔いをする参加児童様がおられます。酔いやすい方は、酔い止めなどの対応をお勧めします。
- ▶ ご帰宅時にホワイトエコー号を利用なさる参加児童様には、スクールスタッフがスキー場内バス乗車所まで引率をしますが、バスには同乗いたしません。保護者様には降車場所（バス停留場）でのお迎えをお願いします。

13. 駐車料金について

講座日は駐車場が有料となっております。駐車無料券（一家族一枚）を同封いたしました。ご来場の際、駐車場係員にご提示ください。なお、受講生ご家族及び参加講座日以外のご利用できません。

14. 欠席をなさる場合

欠席をなさる場合は、レッスン担当インストラクターに事前にお申し出ください。体調不良などで

直前に欠席をなさる場合は電話にてご連絡をお願いします。なお、欠席日の参加料返金はいたしかねます。別の講座日（他コースを含む）に代替受講をしていただく事もできます。ご相談ください。
電話：蔵王ライザスキースクール 080-2833-8875

15.万が一の場合

万が一、レッスン中に怪我をされたり体調が悪くなられた場合は、スキースクールスタッフおよびスキーパトロール隊で応急・救護処置を行います。その後、上山市消防本部および救急病院などの指示を仰ぎ対応してゆきます。保護者様には直ちに緊急連絡先にご連絡をいたします。なお傷害に対する補償につきましては、スキースクールで加入しております「受講生傷害補償制度」の範囲内で対応させていただきます。

16.保護者様のレストランご利用

付き添いの保護者様が長時間ライザレストラン内に滞在なさる場合は、一般のお客様にご配慮いただき、なるべく窓際のお席をご利用いただきますようご協力ください。なお、レストランご利用の際は、コロナ感染防止にご配慮ください。

17.キャンセル料

講座自体のご参加とりやめの場合は、下記のキャンセル料が発生いたします。

講座初日の7日前～2日前	講座初日の前日～当日	連絡なし
参加料の50%	参加料の100%	参加料の100%

18.ホームページ

当スクールのホームページにおいて、上達講座に関する情報・お知らせを掲載してゆきます。

蔵王ライザスキースクール HP アドレス <http://www.zaolizass.jp/>

19.問い合わせ先

ご不明な点がございましたら下記の担当までお問い合わせください。

- 蔵王ライザスキースクール 上達講座担当：主任教師 須藤龍司
電話：080-2833-8875 メール：info@zaolizass.jp

このスキー上達講座が、ご参加児童様のスキー技術の向上と楽しい思い出の一助になりますよう、スタッフ一同丁寧に対応してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

MEMO